



Naturupplevelser för skolbarn 2012

Fågelskådning vid Råstasjön



Program

"Naturupplevelser för skolbarn" vid Råstasjön

Kostnadsfria utflykter under 2012

Miljösprånget är ett motionslopp som gick av stapeln i Solna på Världsmiljödagen, den 5 juni 2011. Målet med loppet var att samla in pengar till ett miljöprojekt kring Råstasjön tillsammans med Naturskyddsföreningen i Stockholms län.

Pengarna som samlades in används främst till att erbjuda kostnadsfria fågelskådningar och naturupplevelser vid sjön för närområdets skolbarn -och personal.



Varför just Råstasjön?

Råstasjön i Solna är en viktig fågelsjö, med höga kvaliteter som fågellokal och är ett viktigt och uppskattat rekreationsområde.

Även om sjön är välkänd är det få som känner till dess fantastiska värden och vikten av att bevara och stärka dessa.



Program 2012



1

Vinterfåglar

januari, februari och mars



- ✓ Samling vid sjön med information om fågelskådning och de fåglar vi får se. Vi pratar också om hur fåglarna klarar sig på vintern.
- ✓ Fågelskådning vid sjön.
- ✓ Titta på fåglar i tubkikare.
- ✓ Matning av hägrar och änder.
- ✓ Sist besöker vi fågelmatningen vid norra delen av sjön och informerar om fågelmatning och de små fåglar som kommer dit.

Tidsåtgång: Ca 2 timmar vid sjön.

Deltagare: 6-11 år. Max en klass/utflykt.



2

Häckfåglar maj till juni



- ✓ Samling vid sjön med information om fågelskådning, fågelhäckning och de fåglar vi kommer att kunna se idag.
- ✓ Fågelskådning vid sjön bredvid samlingsplatsen. Vi spanar bl.a. med tubkikare på ruvande sothöna.
- ✓ Vi promenerar längs södra kanten av sjön bort till sydöstra hörnet och tittar på fåglar under tiden.
- ✓ Eventuellt fika eller lunch och lekpaus.
- ✓ Skrattmåsen – information och fågelskådning.

Tidsåtgång: 2 timmar vid sjön + lektid + fika/lunch + transporter från och till sjön
Deltagare: 6-11 år. Max en klass/ utflykt



3

Höstfåglar september och oktober



- ✓ Samling vid sjön med information om fågelskådning och de fåglar vi får se.
- ✓ Vi pratar om vad fåglarna gör på hösten, som att byta fjädrar och äta. Vi informerar om fågelflyttning och ringmärkning.
- ✓ Fågelskådning vid sjön.
- ✓ Titta på fåglar i tubkikare.
- ✓ Vi tittar på hur olika fåglar byter fjädrar. En del har vinterdräkt, andra är som vackrast på hösten.
- ✓ Matning av änder, gäss och svanar.

Tidsåtgång: Ca 2 timmar vid sjön.

Deltagare: 6-11 år. Max en klass/utflykt.

4

Personalutflykt när som helst under året



- ✓ Samling vid sjön med information om fågelskådning och Råstasjön.
- ✓ Information och diskussion om hur man kan fågelskäda med barn.
- ✓ Genomgång av de utflykter vi erbjuder.
- ✓ Vi går runt sjön och tittar på de fåglar och annan natur vi kan se.

Tidsåtgång: Ca 2 timmar eller enl. ök.

Deltagare: Lärare och fritidspersonal.



Praktiska detaljer



Anmälan och frågor

- ✓ **Eva Holman** (Ekensbergsskolan) och **Magnus Enquist** 08-164055 alt. magnus.enquist@intercult.su.se

Före utflykten

- ✓ Guiden hör av sig några dagar innan utflykten så ni kan diskutera denna samt utbyta mobilnummer och mailadresser.
- ✓ Till vinterutflykten behövs riktigt varma kläder.
- ✓ Ta gärna med lite bröd till änderna.

Utflykten

- ✓ Skolans personal tar barnen till Råstasjön (se kartan nedan)
- ✓ Vid Råstasjön sköter guiden allting. Det enda som kan behövas är lite hjälp med ordningen.
- ✓ Efter avslutningen vid sjön tar skolpersonalen över igen.

Efter utflykten

- ✓ Bra med uppföljning! Använd artlistan med bilder som guiden skickat på kvällen efter utflykten.



Naturskyddsföreningen
Stockholms län



Naturskyddsföreningen
Salna-Sundbyberg