

Klimatvänlig semester



Långcykling med full packning

Söker du ett äventyr och kan tänka dig att cykla långt? Vill du lasta på full packning på cykeln och se vart du kommer?

Det är lätt att ta sig upp i Sverige med cykel och det är lätt att ta sig ner på kontinenten också. Kompletterar du cyklingen med tåg, kan du komma hur långt som helst!

Vi har valt ut några vanliga långcyklingar uppåt landet och ger dig lite information om vägval och möjligheter.

En långcykling längs Västkusten bjuder bland annat på den fantastiska upplevelsen att cykla på den hårda sanden en halvmil mellan Skummeslövsstrand och Mellbystrand.

Västkusten erbjuder 33 mils färgstark utmaning

Från Lund till Göteborg är det cirka 330 kilometer per cykel. Det kan du klara på fem dagar eller i varje fall en vecka utan att ta i för hårt. Det finns skyltade leder på det mesta av sträckan.

Lund – Landskrona (36 km): Cykla ut Fjelievägen och sedan på cykelbana till Kävlings. Från stationen följer du spåren och hittar en cykelväg på en gammal banvall. Fortsätt via Saxtorp till Häljarp där det finns cykelväg in till Landskrona.

Landskrona – Helsingborg (25 km). Det finns en skyltad väg via Borstahusen och Glumslöv till Helsingborg. Ett trevligt, men långsammare alternativ är att följa kusten via Ålabodarna (du får leda cykeln 2 km norr om fiskeläget).

Helsingborg – Ängelholm (31 km). Närmsta väg går via Pålsjö skog, Allerum, Kattarp och Rögle. Du får en trevlig omväg om du i stället följer kusten till Höganäs och Mölle. Från Mölle kan man cykla på en knagglig väg uppe på Kullaberg till Arild. Fortsätt på kustvägen till Ängelholm. Då blir turen cirka 60 km.

Ängelholm – Båstad (35 km). Cykla ut till stranden och fortsätt norrut. Här finns en skyltad cykelled till Båstad. Den passerar Vejbystrand och går på småvägar via Grevie. Där är det brant, men alla vägar över åsen är asfalterade. Den trevliga omvägen får du genom att cykla ut till Torekov och sedan på norrsidan av Bjärehalvön.

Båstad – Halmstad (37 km). Cykla ut till stranden i Båstad och följ Ginstledens skyltning norrut – den går ända till Göteborg. Då kommer du snart till Skummeslövsstrand. Kör ner till stranden och cykla på den hårda sanden en halvmil upp till Mellbystrand. Där får du cykla upp på bilvägen igen.

Halmstad – Falkenberg (cirka 50 km) Från Halmstad är cykelstråket skyltat via Tylösand, men du kan ta en genväg genom att välja cykelbanan förbi flygfältet till Gullbrandstorp. Förbi Steninge måste du cykla på landsvägen som har en del trafik sommartid. Du kan också ta en genväg om du kör rakt fram vid Eftra kyrka, genom Heberg och via Skrea kyrka.

Falkenberg – Varberg (cirka 30 km). Passa på att stanna till i någon av dessa sommarstäder med mycket folk och många aktiviteter.

Varberg – Kungsbacka (drygt 50 km). Även på denna sträcka finns det fina badstränder, t ex mellan Frillesås och Åsa. En bit längre norrut kan du cykla ut och titta på Tjolöholms slott.

Kungsbacka – Göteborg (drygt 30 km) Från Kungsbacka är det drygt 30 km kvar till Göteborg om du inte tar en omväg ner till Onsala.

Det går bra att ta cykeln på Öresundstågen hem igen från Göteborg eller från stationerna på vägen – Falkenberg, Varberg och Kungsbacka.



Härliga havsbad vid Ugglarps strand, mellan Halmstad och Falkenberg.



Strandängar vid Ugglarp.



Det ser ut om Medelhavet, men det är Skummeslövsstrand.



Betesmarker med havsutsikt vid Steninge i Halland.

Ronneby Brunn vackert slutmål

Från Lund till Ronneby är det cirka 200 km och du klarar lätt denna sträcka på en halv vecka. I Ronneby kan du ta cykeln på tåget tillbaka.

Lund – Hörby (42 km). Cykla ut från Lund på cykelvägen längs gamla riksvägen till Gårdstånga (där det finns vandrarhem). Fortsätt österut till Flyinge. I Flyinge cyklar du upp vid plantskolan och på småvägar uppför backarna till Löberöd. Fortsätt på vägen till Hörby.

Hörby – Kristianstad (44 km). Vid busstationen i Hörby börjar en cykelväg på den gamla banvallen till Kristianstad. Den passerar Linderöd och Tollarp där det finns affärer.

Kristianstad – Mörrum (60 km) Norrut från Kristianstad finns en cykelväg på banvallen till Arkelstorp. Där tar du till höger och cyklar via Vånga till Näsrum. Cykla över Ryssberget till Kylinge, norrut mot Gränum och sedan österut till Brinkamåla så når du Mörrum. (Ett vackert alternativ till Näsrum går via Fjelkinge, Kiaby och Bäckaskogs slott och vägen längs Ivösjön).

Mörrum – Ronneby (49 km). Cykla på cykelbana till Asarum. Fortsätt norrut en bit på vägen mot Långasjömåla, men sväng österut till Granefors. Då kommer du igenom Hällaryd och Åryd på den gamla riksvägen. Senare svänger du söderut mot Järnavik och österut förbi Saxemara. Då kommer du in i Ronneby på småvägar.

Blekinge har även cykelleder i inlandet. Fråga på turistbyrån.

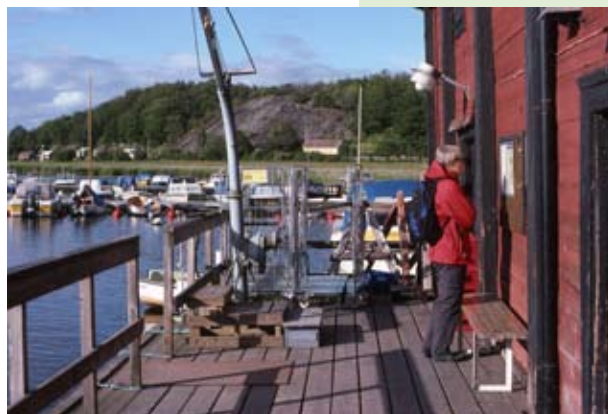


Ovan: Framme i Ronneby efter 20 mils cykling.

Nedan: En liten avstickare: ta båten från Järnavik till Tjärö.



I Ronneby ska du ta god tid på dig att titta på Brunnsparken. Den är öppen dygnet runt alla dagar hela året och det är gratis inträde.



Räkna med att du cyklar en mil i timmen inklusive små pauser. Lägg till tid för en större rast. Det är inte svårt att cykla upp till fem, sex mil på en dag, och ändå hinna med en rejäl lunch och någon sevärighet. Den som är ute för att göra en prestation kommer upp i sju eller åtta mil en dag genom att helt enkelt sitta många timmar på cykeln.

Västkusten är populär sommartid och cyklar du mitt i semesterperioden är det säkrast att boka rum i förväg om du inte har tält med dig.

Kartor: Lantmäteriets Vägkarta i skala 1:100 000 är bra att cykla efter.

Fler långcyklingar med packning

- **Kalmar:** (Alternativ 1) Det är cirka 300 kilometer från Lund till Kalmar och du klarar lätt turen på en vecka. Du kan cykla via Blekinge enligt beskrivningen på uppslaget, och fortsätta till Karlskrona. Riksväg E22 har mycket trafik och bör undvikas. Cykla vidare antingen längs kusten via Torhamn och Fågelmara eller direkt mot Torsås. Den sista milen in mot Kalmar finns cykelväg på en banvall.
- **Kalmar:** (Alternativ 2) En annan väg går via Olofström. På sträckan Fridafors – Ryd – Urshult cyklar du på banvall. Fortsätt via Korrö, Ljuder och Johansfors till Nybro. Från Kalmar tar du dig hem med Öresundståget.
- **Stockholm:** Det är 600–700 kilometer från Lund till Stockholm beroende på vägval. Vackra vägar får du via Olofström (se ovan), förbi sjön Åsnen till Växjö. Du kan sedan cykla rakt norrut från Växjö på småvägar via Rottne, Klavrestrom och Åseda. Därefter kan du sikta på Kisa och Linköping eller längre österut och till exempel passera Hultsfred, Ankarsrum och Gamleby. Ibland kan det vara bekvämt och spara tid om du väljer en större länsväg, men passa då på mitt på dagen när trafiken inte är lika tät.



Gamla riksvägen söder om Gränna (vänster). Slingrande väg på småländska höglandet, vid Kännestubba söder om Sävsjö (höger).



Vill du höja din livskvalitet?

FN:s klimatpanel, IPCC, anser att vi behöver skära ned koldioxidutsläppen radikalt redan inom ett par tiotal år om vi ska ha en rimlig chans att stoppa klimatförändringen innan den går för långt. Då krävs ett radikalt tänkande redan nu.

I många undersökningar frågas människor om de är beredda att sänka sin levnadsstandard för att minska sin klimatpåverkan. Naturskyddsföreningen anser att frågan är fel ställd. När det gäller semestern tror vi att vi i stället kan höja livskvaliteten genom att välja en mer klimatvänlig semester.

Lunds Naturskyddsförening har samlat ett antal konkreta tips på en klimatvänligare semester, där du förflyttar dig till fots eller per cykel, tåg eller buss. Det finns mycket att uppleva och njuta av bara i Skåne. Vill du längre bort har Lund fördelen av att ligga nära kontinenten; det är lätt att resa utomlands utan att använda bil eller flyg.

Denna folder ingår i serien Klimatvänlig semester, producerad av Lunds Naturskyddsförening och Lunds kommun i juni 2007. Idé, text & foto (där inget annat anges): Tomas Björnsson, LNF – Layout: Christina Nilsson, Lunds kommun – Tryck: Grahn's Tryckeri, Lund – www.lund.naturskyddsforeningen.se – www.lund.se/klimatsemester

