



EKOFIKA

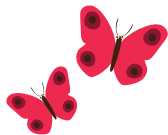
Vad kul att du vill ordna ett Ekofika!

Så här kan du göra:

1. Boka in en dag då du bjuder på en ekologisk fikapaus. Sätt upp affischen om du vill, och avsätt gärna 45 minuter om det är möjligt.
2. Bjud på ekologiskt kaffe, mjölk och fikabröd.
3. Presentera dig och förklara kort hur du tänkt lägga upp fikastunden och hur mycket tid det kommer att ta.

Här vårt förslag:

- Dela ut korten.
 - Om det är en mindre grupp kan alla diskutera tillsammans. Om ni är många kan ni dela upp er i mindre grupper och ta ett par kort per grupp.
 - Låt deltagarna läsa frågan på framsidan och prata om vad de tror att svaret är. På baksidan finns fakta som svarar på frågan.
 - Dela gärna ut minifoldern.
4. Skriv ner antal personer som deltog i fikaten. Alla arrangörer kommer få mejl där vi ber om den uppgiften. Eller mejla antalet direkt till ekofika@naturskyddsforeningen.se. Tack. Hit kan du också mejla dina frågor kring Ekofika eller ekologiskt.
 5. Behöver du fler broschyrer? Mejla oss.



Om någon vill veta mer om ekologisk mat, tipsa om naturskyddsforeningen.se/eko

För barn finns Ekomellis! En Ekoloppa ställer kluriga frågor om ekologiskt. Spana in på Naturskyddsforeningen.se/ekomellis

Lycka till med ert Ekofika!

PS. Erbjud gärna deltagarna att bli medlemmar i Naturskyddsföreningen. Vykort som deltagarna kan fylla i finns i kuvertet.

Stort tack till Allbastiftelsen för ekonomiskt stöd till Ekofika.