



# Instruktion: Så kan du hjälpa de vilda bina

## Boplatser

Vildbina behöver finna platser i naturen där de kan bygga sina bon. Vissa vill ha dem på och i marken och andra i håligheter i döda träd eller kvistar.

För att hjälpa solitärbin kan man bunta ihop vass eller bamburör till bihotell. Man kan också ta en torr träbit eller en gammal stubbe och borra hål där bina kan flytta in.

Hålen ska vara ca 3–13 mm i diameter och minst 50 mm djupa, men aldrig gå rakt igenom, eftersom bina bara vill ha en ingång. Sen behövs någon slags upphängningsanordning, till exempel en ståltråd eller ett grovt snöre.

Hotellet kan hängas upp i ett träd eller i en buske, där det finns rikligt med blommande växter inom 50 meters radie. De ska synas och få sol delar av dagen, men inte sitta väldigt utsatt för vind och regn. De kan sitta både högt och lågt!

Vissa bin bygger sina bon i marken. Till dem kan man göra en sandyta med sand i olika kornstorlekar i ostört söderläge. Man kan också lämna ett hörn av sin trädgård ostört och skräpigt för att skapa en skyddad miljö för bina.

För att hjälpa humlor kan man gräva ner en upp-och-nervänd lerkruka med bomaterial i.

Bra bomaterial är torr mossa och fluffigt torrt gräs, gärna tillsammans med ett gammalt fågelbo, om man kan hitta det, eller kutterspån från en musbur i en zooaffär, eftersom humlorna söker efter gamla gnagarbon att bygga sina humlebon i.

## Mattips

Alla bin i Sverige lever på nektar och pollen. Vissa gillar många olika växtarter, medan andra är mer petiga. Vi kan hjälpa bina genom att plantera växter som de gillar, och gynna vilda blommande växter.

Har man en gräsmatta är det snällt att göra om en del av gräsmattan till en äng, eftersom ängar innehåller en mångfald av blommor med nektar och pollen.

För att det ska bli en äng klipper man eller slår gräset efter blomningen, tar bort det och låter bli att gödsla. Ju magrare en ängsmark är desto blomrikare brukar den vara. I gräsmattan trivs också vitklöver, som är mums för humlor.

Viktiga växter för solitärbin är t.ex. sälg, viden, klintar, vädväxter, fibblor, blåklockor, smörblommor, tistlar, ärtväxter, dân, plister, syskor, prästkrage och baldersbrå.

Humlor vill gärna ha pollen från ärtväxter, som är mycket rikt på protein. Flera arter av humlor är särskilt beroende av arter som käringtand, klöver, vicker och vialer. Andra populära blommor bland humlorna är t.ex. träd och buskar som sälg, rönn, lönn och rosor, ängsväxter som klintar, blåklockor, plister, blåeld, vallört och oxtunga. Också ogräs som tistlar och vallmo.



Sök på internet på "insektshotell" eller "bihotell" för inspiration.

