

# Fräsch på riktigt - välj tvål, schampo och hudkräm som är snällare för hälsan och miljön



## Upptakt inför Miljövänliga Veckan lördag 26 augusti, 09.30 -16.00 i Jönköping

Vem vill bli allergisk av att lukta gott? Eller riskera att störa hormonerna när kroppen smörjs in? I år fortsätter vi kampanjen **Fräsch på riktigt** under Miljövänliga Veckan. Vi vill att den miljömärkta tvålen gör samma resa som eko-bananerna – rätt ner i kundkorgen! På upptakten får du lära dig varför det är viktigt att välja schyssta produkter till huden och håret, och hur vi kan få fler att välja bättre produkter. Du får också tillverka en egen hudvårdsprodukt.

Vecka 40 är det Miljövänliga Veckan, Naturskyddsföreningens årliga kampanj med fokus på konsumenten och miljön. Då hjälps vi åt att sprida information och skapa debatt. Varmt välkommen att vara med, det gäller både dig som var med i kampanjen förra året och dig som är helt ny i frågan!

### Varmt välkommen!

Pia Larsson, länskontakt för Handla Miljövänligt-nätverket i Jönköpings län

### Program

Från **09.30** fika och mingel

**10:30** Välkommen och introduktion

**10:40** Faktaföreläsning, utmaningarna med produkterna i badrumsskåpet

**12:00** Lunch – vegetarisk

**13:00** Kampanjmaterial och aktivitetsidéer

**13.45** Michelle Gustafsson har undersökt tvålar för Jönköpings kommun, berättar om resultatet

**14:15** Workshop, gör det själv! Vi testar att göra egen produkt

**15:00** Gruppsamtal: vad vill vi göra hemma i kretsen? Skall vi samordna oss i länet?

**15:45** Sammanfattning och avslutning

**16:00** Slut

Från Naturskyddsföreningens rikskansli medverkar David Gunnarsson

**Plats:** Rocksjobadets Hotell & Restaurang (f.d. Hasse på sjökanten). <http://www.a6hotell.se/> Har förvarnat om att några kan behöva vandrarhem på fredagskvällen à 495 kronor, enkelrum.

**Buss:** Från centrum buss 3 – (Räslätt) eller 26 – (Ryhov) Avstigning på Hållplats Rocksjobadet. Eftersom det är lördag går buss 3 varje halvtimme, efter 10.00 var 15:e minut, buss 26 varje timme - och det tar ca 17 minuter från Resecentrum/Juneporten. Det går att betala kontant på bussen, 30 kr. [www.jlt.se](http://www.jlt.se)

**Kostnad:** Gratis för Naturskyddsföreningens medlemmar som vill vara aktiva under Miljövänliga veckan i vecka 40. Övriga 380 kronor (dagskonferenspris). Vi debiterar varje länsförbund. Kretsarna står för resan.

**Anmälan:** Senast den 21 augusti. Meddela namn, telefonnummer, kretstillhörighet och eventuell specialkost till [pia\\_larsson@swipnet.se](mailto:pia_larsson@swipnet.se)